

Informationsblatt zum oralen GlukoseToleranzTest (oGTT)

Der orale Glucosetoleranztest wird zur Früherkennung eines Diabetes mellitus oder einer gestörten Glukosetoleranz angewendet. Die Kosten werden von den Krankenkassen nur nach einem Schwangerschaftsdiabetes übernommen.

Gründe für einen OGTT:

- Zucker im Urin = Glukosurie (positiver Harnteststreifen).
- Nüchtern-Blutzucker größer 5.6 mmol/l (>110 mg/dl).
- Blutzucker 1-2 Stunden nach dem Essen größer 7.8 mmol/l (> 140mg/d).
- Adipositas (BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$), auffällige Familienvorgeschichte, auffällige Schwangerschaften, Herz-

und Gefäßerkrankungen, gehäufte Hautinfektionen, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, unklare Fälle von Nerven- und Augenerkrankungen.

Keine Testung bei bereits bestehendem Diabetes mellitus (Rücksprache mit Arzt)!

Voraussetzung zur Durchführung des OGTT:

- Tage vor dem Test kohlenhydratreiche Kost (150-250mg Kohlenhydrate täglich). Normale körperliche Bewegung - keine extreme körperliche Aktivität am Tag zuvor!
- Ausheilung akuter Erkrankungen möglichst 2 Wochen vor dem Test.
- Ggf. Medikamente 3 Tage vor dem Test absetzen oder genau protokollieren

Ablauf der oGTT (zwischen 8:00-10:30 Uhr in der Praxis)

1. Terminvereinbarung, bitte lesen Sie sich dieses Merkblatt aufmerksam durch. Wir bitten Sie auftretende Fragen vorab zu klären. Der Test und die anschließende Auswertung nimmt ca. 2 ½ Stunden in Anspruch. Bitte nehmen Sie sich etwas zu Lesen mit.
2. Am Untersuchungstag kommen Sie zu Termin um 8:00 Uhr
3. Als Erstes erfolgt die Bestimmung des Nüchternblutzuckers = 1. BZ-Messung
4. Jetzt trinken Sie 75 g Zuckerlösung in 300 ml Flüssigkeit
5. Sie werden jetzt in den Wartebereich geleitet.
6. Nach 60 min erfolgt die 2. Blutzuckerkontrolle
7. Nach 120 min erfolgt die 3. Blutzuckerkontrolle
8. Nach Testende gehen Sie in die Sprechstunde zur Auswertung.
9. Während des Test sollten Sie sich wenig bewegen, ein Toilettengang zählt nicht dazu.

Haben Sie noch Fragen ? Zögern Sie nicht, diese uns zu stellen!